

# GAS réhabilitation du parcours santé du Bosmont

# L'objectif du groupe:

- ▶ Faire une ou des propositions sur la réhabilitation et l'avenir du parcours de santé (actuel Vittel Vita) situé dans la forêt du Bosmont à Danjoutin.
- ▶ Le travail du groupe concerne le parcours de santé.
- ▶ Des propositions peuvent être faites pour améliorer l'environnement, l'attractivité et l'accessibilité de ce parcours mais elles ne font pas partie du projet:
  - Voirie communale (ex : piste cyclable), parking, amélioration des voies d'accès (nombre et qualité)
  - Structures d'accueil (bancs, tables, abri vélos, abri piétons...)

# Etat des lieux



# Etat des lieux



# Méthode de travail

- ▶ La première séance permet à chaque participant de se présenter, d'expliquer sa motivation et de lancer la réflexion sur les possibilités d'amélioration du parcours de santé.
- ▶ Une phase de divergence permet la récolte d'un maximum d'idées et d'informations.
- ▶ Une phase de convergence mettra en ordre toutes les idées pour en extraire les meilleures propositions.
- ▶ Une délibération sur la ou les solutions

# La phase de Divergence

- ▶ Nous avons demandé aux participants de venir à la séance avec toutes les réflexions, idées, propositions,
- ▶ Nous les avons rédigées sur post-it et classées par thématique lors de la séance. Cela a donné la matière de base de la construction de la proposition.

THEMATIQUE	INTITULE POS-TIT
	plusieurs types de chemin suivant l'âge
	parcours d'orientation type celui de Valdahon
	avoir 2 tracés familiale 1 km et sportif 2,750 km
	Faire une version parcours enfants inférieur à 6 ans près du fort
	1 parcours dédié aux enfants niveau école primaire
	1 parcours ateliers gainage
	Parcours par âges ( 3 à 5 ans, enfants, ados adultes, sportifs, seniors
	classer les exercices par difficulté couleur ( facile-moyen-dur )
type de parcours	1 parcours dédié aux collégiens et lycéens
	1 parcours atelier étirement yoga
	1 parcours dédié aux seniors
	prévoir un parcours plat ballade pour le 3ème âge avec éventuellement de exercices très doux
	1 parcours dédié adultes avec un niveau débutant et un niveau sportif
	1 parcours ateliers renforcement musculaire, chaîne musculaire, jambes, abdos haut du corps
	nécessité de conserver des exercices progressifs afin d'éviter les blessures ( échauffement, étirement, gai
	parcours familiale avec atelier éducatif, nature, éveil, agilité, équilibre
	simplifier le parcours ( 2 boucles famille/sport )
	mettre des pancartes sur les arbres intéressants style arboretum
	mettre un panneau descriptif sur le fort, réduit du Bosmont
	retirer les panneaux sens interdits
	QR code avec vidéo explicative de l'exercice à chaque atelier
Balisage/information	avoir une pancarte d'accueil général avec les tracés, règles de base, etc....
	parcours avec jeu de cache
	QR code qui renvoi sur page web pour découverte de la nature
	refaire balisage avec la distance et refaire les agrès et pancartes
	A chaque atelier y ajouter une fiche ou panneau informatif sur la faune ou flore
	agrès de fin de parcours pour étirement et renforcement musculaire
	exercices en dur avec type poutre, anneaux, etc...
moyens	refaire le sol en sable, copeaux de bois...
	prévoir le bois pour les ateliers sportifs
Population	associer ( collèges, écoles primaires, association sportives, etc...)
	Parking pour voiture et vélo
	avoir un parking pour l'accessibilité des fauteuils roulant et poussettes pour enfants
	réaménager le boulodrome
Annexes	prévoir une zone pique-nique dans le réduit
	prévoir une zone "jeux-sport" pour les tout petits
	voir avec l'ONF pour éclaircir le bois
	vocation annexes ( info nature, respect environnement, aire de pique-nique

# La phase Convergence

- ▶ Nous avons regroupé et priorisé les différentes idées recensées lors de la 2ème réunion.
- ▶ Il en a résulté 3 axes à travailler :
  - le tracé avec les différents type de parcours, l'emplacement.
  - Les types d'équipements ou agrès à installer sur le parcours et la qualité du revêtement au sol.
  - Le balisage et les différentes informations souhaitées sur les panneaux d'indicatifs.



## Les Propositions : 4 variantes

- ▶ Reprise du parcours actuel avec remise en état et boucle complémentaire
- ▶ Modification du départ et création d'un parking
- ▶ Déplacement du parcours dans une autre zone
- ▶ Reprise du parcours actuel et boucle complémentaire dans un autre endroit

# Attribution des points aux variantes

- Lors de la dernière séance, nous avons délibéré sur la proposition la plus adaptée

C'est la variante 1 qui a remporté le plus de suffrage avec 16 points, la variante 2 a obtenu 7 points, la 3 a eu 0 points et la 4 a obtenu 13 points. Il y a eu une abstention.

The whiteboard displays four proposals and their vote counts:

Proposition ①	Proposition ②	Proposition ③	Proposition ④
Parcours actuel remis en ordre + braille adapté	Parcours actuel avec modif pour accès par D23 + braille adaptée	Nouveau parcours qui rejoint le parcours actuel + braille adaptée	Parcours actuel existant remis en état + braille adaptée par de Braille
+			+

# Evaluation financière

- ▶ Nous avons demandé à deux sociétés spécialisées dans ce type d'équipements de nous faire des propositions.
- ▶ En prenant en compte la situation actuelle et la possibilité de déclassement des matériels en place par la commission de contrôle des équipements mis à la disposition du public.

## Montant des devis

- ▶ Pour la rénovation partielle ou totale des équipements existants :
- ▶ Parcours existant :
- ▶ De 21 500 € TTC (pour 6 modules)
- ▶ à 34 500 € TTC (pour 13 modules)
- ▶ Parcours complémentaire (enfants et seniors) :
- ▶ 18 500 € TTC (pour 6 modules)
  
- ▶ Ces prix comprennent la fourniture du matériel et la pose suivant les normes en vigueur.

# Coûts supplémentaires à prévoir

- ▶ Balisage et panneaux d'informations
- ▶ Revêtements de sol à chaque station nécessaires en fonction de la hauteur de l'agrès.
- ▶ Mise en place d'un sol adapté sur la piste reliant les différentes stations du parcours permettant l'usage du parcours même par temps humide.

## Autres coûts annexes à prévoir

- ▶ Pour augmenter l'attractivité de ce parcours et le nombre de pratiquants potentiels, il serait souhaitable que l'accès au réduit du Bosmont en véhicule soit possible par une voie carrossable.
- ▶ 29 000 € TTC pour la rénovation du parking au bord de la route de Vézelois et pour la création d'une voie en concassé jusqu'au départ du parcours.
- ▶ De plus une remise en état de l'espace d'agrément situé autour du réduit du Bosmont, avec abri, emplacement grillades, bancs et tables serait un atout supplémentaire (chiffrage à faire).

## Conclusions du groupe

- ▶ Avec tous les éléments en notre possession, nous pensons que le projet de réhabilitation du parcours de santé actuel ne présente pas un intérêt suffisant pour être poursuivi. En effet nous pensons que la quantité potentielle de pratiquants de ce parcours, même rénové, restera assez faible.
- ▶ En revanche, nous pensons que la mise à disposition d'équipements sportifs et ludiques, dans un endroit plus proche du centre de la commune pourrait attirer une population plus importante.

# Conclusions du groupe

- ▶ Cette installation pourrait devenir un lieu de rencontre et d'échanges accessible et visible par tous.
- ▶ Des emplacements comme la zone du Pâquis ou l'espace entre la Savoureuse et la rue des Anciens combattants d'Afrique pourraient accueillir des structures sportives destinées aux enfants mais aussi aux sportifs...





# Pourquoi pas l'objet de futurs GAS ?

- Rénovation de la zone d'agrément au Bosmont
- Installation d'équipements de sport proches du centre de la commune



# Remerciement aux participants

- ▶ Eliette Lapeyre
- ▶ Jean Pierre Roggy
- ▶ Gilles Chaffaut
- ▶ Michel Cros
- ▶ Guillaume Viel
- ▶ Sébastien Larnac
- ▶ Célian Gillet
- ▶ Guillaume Gillet
- ▶ Gérard Chevallet
- ▶ Olivier Liégois
- ▶ David Wiedercker

Merci de votre  
attention

