

Les activités de septembre 2025

✓ Samedi 13 septembre 2025 à 15h00



A la découverte des plantes sauvages et comestibles

Apprenez à reconnaître les plantes au cours d'une balade en forêt.

Départ : 70 rue du Bosmont 90400 Danjoutin

Animé par **Fabian Carlin**, animateur nature.

Participation au chapeau

Inscription et renseignements : Marie-France au 06 89 26 25 63

✓ Vendredi 19 septembre 2025 de 18h00 à 19h30



Atelier mémoire

Avec **Virginie Henry**, sophrologue passionnée par le fonctionnement de la mémoire.

Virginie propose un cycle de 6 séances pour entretenir et cultiver sa mémoire.

Exercices ludiques, bonne humeur garantie !

Tarif : 10 € la séance.

Réservations : 06 22 74 64 19 ou henryvirginie90@gmail.com

✓ Mercredi 24 septembre 2025 à 19h00



Balade crépusculaire

A l'écoute des bruits de la forêt, un moment magique à découvrir en famille ou en solo ! Chaussures de marche et lampe conseillés.

Départ : 70 rue du Bosmont 90400 Danjoutin

Animé par **Fabian Carlin**, animateur nature.

Participation au chapeau

Inscription et renseignements : Marie-France au 06 89 26 25 63

✓ Samedi 27 septembre 2025 de 9h30 à 11h30

Groupe parentalité

Chaque mois une professionnelle de l'enfance et de la famille accueille et accompagne des parents. Cet atelier propose un temps d'écoute et d'échanges respectueux afin de partager collectivement les préoccupations éducatives et autres des parents, ceux-ci encadrés par une professionnelle. Il s'agit de libérer la parole pour éviter l'isolement, le surmenage et le manque de discernement.

Participation au chapeau

Inscription et renseignements : 06 50 51 35 10 ou Marie-France au 06 89 26 25 63


