



" SOUS LES TILLEULS "
Tissons des liens ...

Programme Janvier 2026

✓ Mardi 13 janvier 2026 de 18h30 à 21h00

Atelier « Mandalas » avec Edwige Claudel, **créatrice de mandalas.**
Atelier adultes et adolescents.

Inscription et renseignements : Edwige au 06 74 04 33 48



✓ Vendredi 16 janvier 2026 à partir de 19h30

Soirée conviviale pour fêter la nouvelle année, autour d'un Arbre à vœux, musique, chants et petit buffet



✓ Samedi 17 janvier 2026 à 15h00



A la découverte des plantes sauvages et comestibles
Apprenez à reconnaître les plantes au cours d'une balade en forêt.

Départ : 70 rue du Bosmont 90400 Danjoutin
Animé par **Fabian Carlin**, animateur nature.

Participation au chapeau

Inscription et renseignements : Marie-France au 06 89 26 25 63

✓ **Samedi 31 janvier 2026 de 9h30 à 11h30**



Groupe parentalité

Chaque mois une professionnelle de l'enfance et de la famille accueille et accompagne des parents. Cet atelier propose un temps d'écoute et d'échanges respectueux afin de partager collectivement les préoccupations éducatives et autres des parents, ceux-ci encadrés par une professionnelle. Il s'agit de libérer la parole pour éviter l'isolement, le surmenage et le manque de discernement.

Participation au chapeau

Inscription et renseignements : 06 50 51 35 10 ou Marie-France au 06 89 26 25 63

✓ **Samedi 31 janvier 2026 de 10h00 à 12h30**



Atelier culinaire végétal : comment ajouter plus de cru dans son assiette, même en hiver.

Avec Sandrine Bardouillet, animatrice cuisine végétale et crue

Durée : 2h30

L'atelier sera suivi d'un repas en commun

Inscription et renseignements : Sandrine au 06 27 84 46 08 ou Marie France 06 89 26 25 63



**Collectif Sous les Tilleuls
70 rue du Bosmont – 90400 DANJOUTIN**